

 ONCOLOGIE x DÉNUTRITION

PANNA COTTA

FRAMBOISE

478
kcal

23 g
protéines

par portion

PORTIONS



1

portion

PRÉPARATION



5

min



INGRÉDIENTS

- 1** Hyperdrink Neutre
- 1,5** feuille de gélatine
- 50** g de coulis de framboise
- 10** g de sucre glace

PRÉPARATION

- 1** Tremper quelques instants la feuille de gélatine dans un bain d'eau froide pour la ramollir
- 2** Chauffer 40g de coulis de framboise avec le sucre glace
- 3** Incorporer la gélatine et l'Hyperdrink puis remuer
- 4** Verser le tout dans une verrine et placer au frais
- 5** Ajouter les 10 g de coulis sur la panna cotta
- 6** A déguster frais